

# **ЧЕЛОВЕК**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

С большим трудом усваиваются обучающейся навыки ориентирования в общественной жизни. Эти навыки и умения тесно связаны с теми общеобразовательными знаниями, которые в состоянии получить Софья Н. на уроках, но не всегда продвижение в этих знаниях соответствует успешной социальной адаптации.

### **Обучающаяся должна уметь:**

- ориентироваться в собственных частях тела и лица.
- определять состав семьи, обязанности членов семьи.
- различать вентили с горячей и холодной водой.

№	Тема урока	Количество часов	Дата
<b>I четверть</b>			
1	Различение вентиля с горячей водой.	1	
2	Различение вентиля с холодной водой.	1	
3	Различение вентиля с горячей и холодной водой.	1	
4	Регулирование напора струи воды.	1	
5	Смешивание воды до комфортной температуры.	1	
6	Вытирание рук полотенцем.	1	
7	Соблюдение последовательности действий при мытье: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана.	1	
8	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук.	1	
<b>II четверть</b>			
9	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ).	1	
10	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф.	1	
11	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки).	1	
12	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта).	1	
13	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка).	1	
14	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье).	1	
15	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта),	1	

	рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты).		
16	Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки).	1	
<b>III четверть</b>			
17	Сообщение о желании пить.	1	
18	Питье через соломинку.	1	
19	Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана).	1	
20	Питье из кружки (стакана): поднесение кружки (стакана) ко рту.	1	
21	Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту.	1	
22	Питье из кружки (стакана): наклон кружки (стакана).	1	
23	Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана).	1	
24	Питье из кружки (стакана): вытягивание (вливание) жидкости в рот.	1	
25	Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), вытягивание (вливание) жидкости в рот.	1	
26	Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), вытягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол.	1	
<b>IV четверть</b>			
27	Узнавание членов семьи.	1	
28	Различение членов семьи.	1	
29	Узнавание (различение) членов семьи.	1	
30	Узнавание детей	1	
31	Узнавание взрослых.	1	
32	Узнавание детей и взрослых.	1	
33	Узнавание (различение) детей и взрослых.	1	
34	Узнавание (различение) детей и взрослых.	1	

